СОГЛАСОВАНО :
Директор МБОУ СОШ
г. Иркутска
_____
"10" декабря 2024г

УТВЕРЖДАЮ :
Директор МУП "Комбинат питания г. Иркутска"
_____ С.А.Калиновский
"10" декабря 2024г

Основное меню приготавливаемых блюд для учащихся
МБОУ СОШ 2-х недельное (6 - ти дневная учебная неделя),
период : круглогодичное, 2024-2025 уч.год

Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов) **День: 1**

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
М2017№173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом сливочным	1/200	8,20	10,50	42,20	296,10
М2017№7	Бутерброд горячий с сыром	1/45	5,00	7,50	13,40	141,10
Н2020№54-9гн	Кофейный напиток с молоком	1/200	3,80	3,50	11,10	91,10
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/35	2,66	0,28	17,22	82,04
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
	Итого за Завтрак	**500**	**19,78**	**22,02**	**90,60**	**639,70**
Обед						
М2017№102	Суп картофельный с бобовыми	1/200	4,39	4,21	13,23	108,37
М2016№123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	2,48	0,32	15,20	73,60
ТТК№2277 ТТК№2063	Котлета "Домашняя" с соусом "Помидорка"	1/70/30	12,00	9,41	10,92	176,37
М2017№303	Каша вязкая гречневая	1/180	5,50	6,00	24,60	174,40
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	0,21	0,95	22,80	100,59
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	2,28	0,24	14,76	70,32
	Итого за Обед	**750**	**26,98**	**21,37**	**108,19**	**733,01**
Полдник						
М2017№174	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы	1/150	5,50	7,90	36,30	238,30
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком	1/180	0,00	0,00	16,74	66,96
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64
Пром.выпуск	Фрукт (Яблоко)	1/120	0,48	0,48	11,76	53,28
	Итого за Полдник	**470**	**7,48**	**8,54**	**74,60**	**405,18**
	Итого за день	**1720**	**54,24**	**51,93**	**273,39**	**1777,89**

Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов) **День: 2**

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ТТК№2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/200	11,84	10,79	59,56	382,71
М2017№14	Масло сливочное (порциями)	1/5	0,04	5,62	0,06	50,98
М2004№684	Чай без сахара	1/200	0,40	0,10	0,08	2,82
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
Пром.выпуск	Фруктовое пюре	1/125	0,75	0,25	23,75	100,25
	Итого за Завтрак	**550**	**13,15**	**17,00**	**90,13**	**566,12**
Обед						
М2017№45	Салат из белокочанной капусты*	1/60	0,80	1,90	3,90	35,90
М2017№96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	1/200/10	1,85	5,00	10,05	92,60
М2017№265	Плов из свинины	1/180	16,49	33,80	31,06	494,40
ТТК№2324	Напиток из фруктово-плодовой смеси сушенной	1/200	0,70	0,30	19,30	82,70
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04
	Итого за Обед	**720**	**23,06**	**41,68**	**94,01**	**843,40**
Полдник						
М2017№392	Пельмени мясные "Марлин" с маслом сливочным	1/180/5	13,96	11,47	33,30	292,27
Н2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	0,20	0,00	6,40	26,40
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64
	Итого за Полдник	**405**	**15,66**	**11,63**	**49,50**	**365,31**
	Итого за день	**1675**	**51,87**	**70,31**	**233,64**	**1774,83**
*Замена с 3.03.2025 на овощи натуральные свежие (помидор) в связи с сезонностью		**1/60**	**0,66**	**0,12**	**2,28**	**12,84**
	Итого за день с заменами	**1675**	**51,73**	**68,53**	**232,02**	**1751,77**

Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)

День: 3

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
М2017№173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным	1/200	7,90	12,50	35,80	287,30
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	4,40	5,10	13,30	116,70
Н2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	0,30	0,00	6,70	28,00
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64
Пром.выпуск	Кондитерское изделие (Пряник глазированный)	1/40	2,44	1,68	29,88	144,40
	Итого за Завтрак	**505**	**16,54**	**19,44**	**95,48**	**623,04**
Обед						
П2001№34	Свекольник на курином бульоне со сметаной	1/200/10	1,80	6,00	8,50	95,20
ТТК№2310	Соте "Курочка ряба"	1/100	13,34	12,04	3,72	176,60
М2017№310	Картофель отварной	1/180	3,43	5,18	27,61	170,78
ТТК№2140	Компот из компотной смеси	1/200	0,70	0,30	19,30	82,70
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76
	Итого за Обед	**750**	**22,43**	**24,08**	**85,49**	**648,40**
Полдник						
М2017№395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/150/5	9,00	6,44	30,50	215,96
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком	1/180	0,00	0,00	16,74	66,96
Пром.выпуск	Фрукт (Апельсин)	1/200	1,98	0,44	17,82	83,16
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
	Итого за Полдник	**555**	**11,10**	**7,12**	**71,74**	**395,44**
	Итого за день	**1810**	**50,07**	**50,64**	**252,71**	**1666,88**

Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)

День: 4

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ТТК№2212 ТТК№2162	Сырник из творога с цукатами с соусом "Шоколадным"	1/75/30	12,56	9,40	21,43	220,56
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	1/200	1,52	1,35	15,90	81,83
Пром.выпуск	Фрукт (Апельсин)	1/200	1,98	0,44	17,82	83,16
Пром.выпуск	Хлебобулочное изделие (булочка с посыпкой)	1/50	3,80	2,70	26,90	147,10
	Итого за Завтрак	**555**	**19,86**	**13,89**	**82,05**	**532,65**
Обед						
М2017№103	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	2,05	2,20	12,55	78,20
ТТК№2127	Капуста тушеная с мясом	1/200	15,10	21,60	13,80	310,00
М2017№342	Компот из яблок	1/200	0,16	0,16	27,88	113,60
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/40	0,24	0,48	13,36	58,72
	Итого за Обед	**700**	**22,11**	**24,92**	**97,11**	**701,16**
Полдник						
М2017№174	Каша вязкая молочная рисовая с маслом сливочным	1/150	4,30	7,70	30,70	209,30
Н2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/180	0,27	0,00	6,03	25,20
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64
	Итого за Полдник	**350**	**6,07**	**7,86**	**46,53**	**281,14**
	Итого за день	**1605**	**48,04**	**46,67**	**225,69**	**1514,95**

Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов) **День: 5**

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
М2016№57	Икра кабачковая	1/30	0,36	1,40	2,30	23,24
ТТК№2255	Омлет "Минутка"	1/200	20,10	9,14	3,60	177,06
ТТК№2160	Бутерброд "Сырный"	1/45	6,57	6,65	12,53	136,25
Н2020№54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	1,50	1,40	8,60	53,00
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/25	0,15	0,30	8,35	36,70
	Итого за Завтрак	**500**	**28,68**	**18,89**	**35,38**	**426,25**
Обед						
М2016№95	Суп с рыбными консервами	1/200	6,90	6,70	11,47	133,78
ТТК№2186 ТТК№2277	Котлета "Классика" с соусом "Помидорка"	1/70/30	13,65	10,66	12,06	198,78
М2017№303	Каша гречневая вязкая	1/200	6,10	6,70	27,40	194,30
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком	1/180	0,00	0,00	16,74	66,96
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	0,30	0,60	16,70	73,40
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за Обед	**780**	**30,75**	**25,06**	**108,97**	**784,42**
Полдник						
М2017№263	Рагу из свинины	1/180	12,00	30,90	17,70	396,90
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64
Пром.выпуск	Сок фруктовый	1/180	0,90	0,18	18,18	77,94
	Итого за Полдник	**380**	**14,40**	**31,24**	**45,68**	**521,48**
	Итого за день	**1660**	**73,83**	**75,19**	**190,03**	**1732,15**

Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)

День : 6

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ТТК№2302	Салат из моркови с сыром*	1/50	2,30	7,30	2,70	85,70
М2017№392	Пельмени мясные "Марлин" с маслом сливочным	1/180/5	13,96	11,47	33,30	292,27
Н2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	0,20	0,00	6,40	26,40
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04
	Итого за Завтрак	**505**	**19,68**	**19,45**	**72,10**	**542,17**
Обед						
П2013№48	Салат из квашеной капусты с луком	1/60	0,96	6,10	1,80	65,94
М2017№395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/200	12,00	8,54	40,40	286,46
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	0,21	0,95	22,80	100,59
Пром.выпуск	Фрукт (Апельсин)	1/200	1,98	0,44	17,82	83,16
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/40	0,24	0,48	13,36	58,72
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64
	Итого за Обед	**760**	**19,95**	**16,99**	**125,70**	**735,51**
Полдник						
ТТК№2183	Каша "Янтарная"	1/150	6,25	9,48	29,10	226,72
М2004№684	Чай без сахара	1/200	0,40	0,10	0,08	2,82
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
	Итого за Полдник	**370**	**6,77**	**9,82**	**35,86**	**258,90**
	Итого за день	**1635**	**46,40**	**46,26**	**233,66**	**1536,58**
*Замена с 3.03.2025 на овощи натуральные свежие (помидор) в связи с сезонностью		1/50	0,55	0,10	1,90	10,70
	Итого за день с заменой	**1635**	**44,65**	**39,06**	**232,86**	**1461,58**

Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)

День: 7

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
М2017№181	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200	5,80	10,20	30,80	238,20
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	4,40	5,10	13,30	116,70
Н2020№54-9гн	Кофейный напиток с молоком	1/200	3,80	3,50	11,10	91,10
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/35	2,66	0,28	17,22	82,04
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
	Итого за Завтрак	**500**	**16,78**	**19,32**	**79,10**	**557,40**
Обед						
М2017№102	Суп картофельный с бобовыми	1/200	4,39	4,21	13,23	108,37
М2016№123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	2,48	0,32	15,20	73,60
ТТК№2313 ТТК№2277	Котлета "Куриная" П/Ф с соусом "Помидорка"	1/70/30	13,10	8,70	3,20	143,50
М2017№309	Макаронные изделия отварные	1/180	6,60	5,40	31,73	201,92
ТТК№2140	Компот из компотной смеси	1/200	0,70	0,30	19,30	82,70
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/60	0,36	0,72	20,04	88,08
	Итого за Обед	**800**	**30,67**	**19,97**	**122,38**	**791,93**
Полдник						
ТТК№2177	Вареники "Колдуны" с маслом сливочным	1/150/5	11,30	9,49	20,95	214,41
Пром.выпуск	Сок фруктовый	1/180	0,90	0,18	18,18	77,94
Пром.выпуск	Фрукт (Яблоко)	1/120	0,48	0,48	11,76	53,28
	Итого за Полдник	**455**	**12,68**	**10,15**	**50,89**	**345,63**
	Итого за день	**1755**	**60,13**	**49,44**	**252,37**	**1694,96**

Рацион: с 7-11--ти лет (не более 6 часов)

День: 8

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ТТК№907/1 ТТК№2307	Сырник из творога с морковью с соусом "Клубничка"	1/75/30	12,56	9,40	21,43	220,56
М2017№7	Бутерброд горячий с сыром	1/45	5,00	7,50	13,40	141,10
М2004№684	Чай без сахара	1/200	0,40	0,10	0,08	2,82
Пром.выпуск	Фрукт (апельсин)	1/200	1,98	0,44	17,82	83,16
	Итого за Завтрак	**550**	**19,94**	**17,44**	**52,73**	**447,64**
Обед						
М2017№96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	1/200/10	1,85	5,00	10,05	92,60
М2016№266	Рыба запеченная в сметанном соусе	1/100	9,50	6,20	4,90	113,40
М2017№305	Рис припущенный	1/180	4,40	5,15	44,00	239,95
ТТК№2324	Напиток из фруктово-плодовой смеси сушенной	1/200	0,70	0,30	19,30	82,70
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за Обед	**770**	**20,43**	**17,41**	**112,87**	**689,89**
Полдник						
ТТК№825	Вареники из творога с маслом сливочным	1/150/5	9,20	4,00	18,04	144,96
Н2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/180	0,27	0,00	6,03	25,20
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
	Итого за Полдник	**355**	**9,59**	**4,24**	**30,75**	**199,52**
	Итого за день	**1675**	**49,96**	**39,09**	**196,35**	**1337,05**

Рацион: с 7-11--ти лет (не более 6 часов)

День: 9

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Н2020№54-16к	Каша молочная "Дружба"	1/200	5,00	6,90	23,90	177,70
Н2020№54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	1,50	1,40	8,60	53,00
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04
М2017№209	Яйцо отварное	1/50	6,35	5,75	0,35	78,55
	Итого за Завтрак	**500**	**14,53**	**14,57**	**52,67**	**399,93**
Обед						
М2017№82	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	1/200/10	1,65	4,90	9,15	87,30
М2017№290№331	Птица тушеная в соусе	1/100	11,94	10,12	3,51	152,88
М2017№128	Картофельное пюре	1/180	3,72	11,00	21,60	200,28
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком	1/180	0,00	0,00	16,74	66,96
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04
	Итого за Обед	**740**	**20,53**	**26,70**	**80,70**	**645,22**
Полдник						
М2020№54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	1/150	5,33	4,90	20,80	148,62
Пром.выпуск	Сок фруктовый	1/180	0,90	0,18	18,18	77,94
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
	Итого за Полдник	**350**	**6,35**	**5,32**	**45,66**	**255,92**
	Итого за день	**1590**	**41,41**	**46,59**	**179,03**	**1301,07**

Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)

День: 10

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
М2017№71	Овощи натуральные свежие (огурец)*	1/60	0,42	0,06	1,14	6,78
ТТК№510/1	Котлета "Нежная"	1/50	6,30	5,80	5,70	100,20
Пром.выпуск	Булочка "Пикник"	1/40	2,10	3,76	22,20	131,04
Н2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	0,20	0,00	6,40	26,40
Пром.выпуск	Фрукт (Апельсин)	1/200	1,98	0,44	17,82	83,16
	Итого за Завтрак	**550**	**11,00**	**10,06**	**53,26**	**347,58**
Обед						
М2017№45	Салат из белокочанной капусты**	1/60	0,8	1,9	3,9	35,9
М2017№103	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/200	2,05	2,20	12,55	78,20
М2017№263	Рагу из свинины	1/180	12,00	30,90	17,70	396,90
ТТК№2097	Напиток из свежемороженной ягоды	1/200	0,21	0,95	22,80	100,59
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/40	0,24	0,48	13,36	58,72
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за Обед	**730**	**19,10**	**36,83**	**94,91**	**787,51**
Полдник						
ТТК№2127	Капуста тушеная с мясом	1/150	7,60	16,20	10,35	217,60
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	1/180	1,37	1,22	14,31	73,70
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64
	Итого за Полдник	**350**	**10,47**	**17,58**	**34,46**	**337,94**
	Итого за день	**1630**	**40,57**	**64,47**	**182,63**	**1473,03**
*Замена в случае отсутствия свежего овоща(огурец) на огурец консервированный		1/60	0,48	0,06	1,00	6,46
**Замена с 3.03.2025 на овощи натуральные свежие (помидор) в связи с сезонностью		1/60	0,66	0,12	2,28	12,84
	Итого за день с заменой	**1630**	**40,49**	**62,69**	**180,87**	**1449,65**

Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)

День: 11

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
М2017№174	Каша вязкая молочная рисовая с маслом сливочным	1/200	5,70	10,30	40,90	279,10
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	4,40	5,10	13,30	116,70
Н2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	0,30	0,00	6,70	28,00
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/35	0,21	0,42	11,69	51,38
Пром.выпуск	Кондитерское изделие (печенье овсяное)	1/20	0,30	2,88	14,36	84,56
	Итого за Завтрак	**500**	**10,91**	**18,70**	**86,95**	**559,74**
Обед						
М2016№32	Салат из свеклы с сыром	1/60	2,80	5,70	4,30	79,70
М2017№88	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	1/200/10	1,65	4,96	6,75	78,24
М2017№291	Плов из куриной грудки	1/180	17,62	8,05	32,81	274,17
М2017№342	Компот из яблок	1/200	0,16	0,16	27,88	113,60
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76
	Итого за Обед	**710**	**25,39**	**19,43**	**98,10**	**668,83**
Полдник						
ТТК№907 ТТК№2162	Сырники из творога с соусом "Шоколадным"	2/60/30	16,17	10,70	25,14	261,54
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком	1/180	0,00	0,00	16,74	66,96
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64
	Итого за Полдник	**350**	**17,67**	**10,86**	**51,68**	**375,14**
	Итого за день	**1560**	**53,97**	**48,99**	**236,73**	**1603,71**

Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)

День: 12

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
М2016№57	Икра кабачковая	1/50	0,60	2,35	3,85	38,95
М2017№395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/200	12,00	8,54	40,40	286,46
Н2020№54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	1,50	1,40	8,60	53,00
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	1,90	0,20	12,30	58,60
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/25	0,15	0,30	8,35	36,70
Пром.выпуск	Кондитерское изделие (мармелад)	1/12	0,00	1,44	9,50	50,96
	Итого за Завтрак	**512**	**16,15**	**14,23**	**83,00**	**524,67**
Обед						
ТТК№2	Маринад овощной	1/60	0,66	3,68	3,60	50,16
М2017№392	Пельмени мясные "Марлин" с маслом сливочным	1/200	15,10	12,40	36,00	316,00
ТТК№2140	Компот из компотной смеси	1/200	0,70	0,30	19,30	82,70
Пром.выпуск	Фрукт (Апельсин)	1/200	1,98	0,44	17,82	83,16
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76
	Итого за Обед	**730**	**21,66**	**17,50**	**106,42**	**669,82**
Полдник						
ТТК№2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/150	8,88	8,09	44,67	287,01
М2004№684	Чай без сахара	1/200	0,40	0,10	0,08	2,82
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
	Итого за Полдник	**370**	**9,40**	**8,43**	**51,43**	**319,19**
	Итого за день	**1612**	**47,21**	**40,16**	**240,85**	**1513,68**

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приёмам пищи в зависимости от времени пребывания в организации.

Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ЗАВТРАК (20-25%)	Норма :	15,4-19,25	15,8-19,75	67,0-83,75	470-587,5
	Факт :	17,25	17,08	72,79	513,91
Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ОБЕД (30-35%)	Норма :	23,1-26,95	23,7-27,65	100,5-117,25	705-822,5
	Факт :	23,59	24,33	102,90	724,93
Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ПОЛДНИК (10-15%)	Норма :	7,7-11,55	7,9-11,85	33,5-50,25	235-352,5
	Факт :	10,64	11,07	49,07	338,40
ИТОГО за 2 недели (завтрак:20-25%, обед: 30-35%, полдник: 10-15%)	Норма :	46,2-57,75	47,4-59,25	201-251,25	1410-1762,5
	Факт :	51,48	52,48	224,76	1577,23

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приёмам пищи в зависимости от времени пребывания в организации.

Тип организации	Приём пищи	Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии
Общеобразовательные организации и организации профессионального образования	Завтрак	21,9
	Обед	30,8
	Полдник	14,4
Итого за 2 недели, %		67,1

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приёмам пищи в зависимости от времени пребывания в организации. С учетом замен.

Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ЗАВТРАК (20-25%)	Норма :	15,4-19,25	15,8-19,75	67,0-83,75	470-587,5
	Факт :	17,11	16,48	72,71	507,63
Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ОБЕД (30-35%)	Норма :	23,1-26,95	23,7-27,65	100,5-117,25	705-822,5
	Факт :	23,6	24,03	102,63	721,08
Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ПОЛДНИК (10-15%)	Норма :	7,7-11,55	7,9-11,85	33,5-50,25	235-352,5
	Факт :	10,64	11,07	49,07	338,40
ИТОГО за 2 недели (завтрак:20-25%, обед: 30-35%, полдник: 10-15%)	Норма :	46,2-57,75	47,4-59,25	201-251,25	1410-1762,5
	Факт :	51,31	51,58	224,41	1588,03

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приёмам пищи в зависимости от времени пребывания в организации.

Тип организации	Приём пищи	Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии
Общеобразовательные организации и организации профессионального образования	Завтрак	21,6
	Обед	30,7
	Полдник	14,4
Итого за 2 недели, %		66,7

При составлении рационов использовались рецептуры и технологии приготовления блюд и

1. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. М
2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для организации горячих завтраков и обедов. Новосибирск 2020 г.
3. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных
4. Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий. П 2018 г.
5. Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных
6. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий. Пермь 2013.
7. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при
8. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся в