

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
г. Иркутска средняя общеобразовательная школа №15**

ПРИНЯТО

Советом Учреждения

От «31» августа 2017г Протокол №1

Педагогическим советом

От «30» августа 2017г Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора

МБОУ г. Иркутска СОШ № 15

от «01» сентября 2017г. №84/31

Режим занятий учащихся

Настоящий локальный нормативный акт «Режим занятий учащихся» (далее - Режим) является локальным актом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Иркутска средней общеобразовательной школы № 15 (далее - Школа).

Разработан в соответствии:

- с требованиями Федерального закона от 29.12.2012 № 273—ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189 (ред. от 24.11.2015) «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно—эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (вместе с «СанПиН 2.4.2.2821-10. Санитарно-эпидемиологические требования к условиям И организации обучения в общеобразовательных организациях»;

- Уставом Школы.

Настоящий режим принимается Педагогическим советом, Советом учреждения, имеющим право вносить в него свои изменения и дополнения, утверждаются приказом директора МБОУ г.Иркутска СОШ №15.

Режим занятий учащихся Школы регламентируется календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, расписанием звонков, формируемых в соответствии с гигиеническими требованиями санитарных правил и норм для общеобразовательных организаций.

Календарный учебный график по реализуемым основным общеобразовательным программам определяет конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, продолжительность учебного года, продолжительность каникул. Календарные учебные графики ежегодно утверждаются приказом директора Школы.

Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Учебный год делится на четыре четверти, которые отделяются друг от друга каникулами. Продолжительность учебного года в переводных 2-8, 10 классах – не менее 34 недель. В 9—х и 11 -х классах продолжительность четвертой четверти и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися государственной итоговой аттестации. Продолжительность учебного года в 1-х классах 33 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года - не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

Школа работает по графику шестидневной рабочей недели с одним выходным днем в две смены. Начало занятий по сменам соответственно 08.00/14.00.

Продолжительность урока (академический час) во всех классах:

1 смены - 40 минут, 2 смены — 40 минут.

После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий в каждой смене внесены перемены продолжительностью 20 минут.

Общий объем нагрузки в течение учебного дня не превышает:

- для учащихся 1—х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2 - 4 классов - 5 уроков;
- для учащихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;
- для учащихся 8—11 классов — не более 8 уроков.

Расписание уроков составляют с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5—дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре- декабре — по 4 урока в день по 35 минут каждый, январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Перерыв между сменами составляет не менее 30 минут.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

Максимальная недельная нагрузка:

— для 1-х классов в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 (в редакции от 24.11.2015) не превышает максимально допустимую аудиторную недельную нагрузку при пятидневной учебной неделе и составляет 21 час

— для 2-4-х классов в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 (в редакции от 24.11.2015) не превышает предельно допустимую аудиторную недельную нагрузку при шестидневной учебной неделе и составляет

Классы	2	3	4
Максимальная нагрузка	26	26	26

— для 5-11-х классов в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 (в редакции от 24.11.2015) не превышает предельно допустимую аудиторную недельную нагрузку при шестидневной учебной неделе и составляет

Классы	5	6	7	8	9	10	11
Максимальная нагрузка	32	33	35	36	36	37	37

*Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

Величина недельной образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана и составляет максимально допустимый объем недельной нагрузки – 10 часов.

Внеурочная деятельность реализуется в соответствии с планом по реализуемым основным общеобразовательным программам. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.