

*Круглосуточно, анонимно, бесплатно  
со стационарных и мобильных телефонов психологическая помощь*

**8-800-2000-122**



«Телефон доверия»

*единый общероссийский номер детского телефона доверия*

**Если:**

- в жизни возникли проблемы, переживания, боль, страх, одиночество и хочется найти понимание и поддержку...
- вы оказались в сложной жизненной ситуации и не знаете, к кому обратиться за помощью или советом...
- вам трудно сказать родителям правду, а врать надоело...
- у вас есть вопросы, касающиеся общения со сверстниками или взрослыми...